Breitensport im VDSV

Definition/Erklärung: Breitensport im Zug- und Schlittenhundesport

Breitensport ist dadurch gekennzeichnet, dass er allen Menschen zugänglich ist und nicht die sportliche Höchstleistung im Vordergrund steht. Das Hauptaugenmerk liegt in der Freude an der Bewegung, der Gesundheit und den gemeinsamen Erlebnissen mit unseren Hunden. Im **Zug- und Schlittenhundesport** wird dies besonders durch die enge Zusammenarbeit von Menschen und Tier gefördert.

Einleitung: Zug- und Schlittenhundesport für alle

Zug- und Schlittenhundesport, eine Disziplin, bei der Hunde Menschen oder Lasten ziehen, gewinnt zunehmend an Beliebtheit Dabei wird der Sport nicht nur als Leistungssport betrieben, sondern auch als Breitensport für jedermann zugänglich.

Worauf kommt es im Breitensport an

Im Breitensport steht nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund, sondern vielmehr der gemeinschaftliche Aspekt und das Miteinander der Teilnehmenden. Hierbei zählt nicht das Erreichen des Ziels als Erster, sondern das gemeinsame Erleben und die Freude an der Bewegung. Der Fokus liegt auf der Förderung der Gesundheit, der sozialen Interaktion und der persönlichen Zufriedenheit. Teilnehmer aller Altersklassen und Fähigkeitsstufen kommen zusammen, um in einer entspannten und unterstützenden Atmosphäre aktiv zu sein.

Disziplinen im Zug- und Schlittenhundesport

- Canicross: Der Mensch läuft hinter dem Hund, der über einen Bauchgurt verbunden ist. Der Hund unterstützt mit seiner Zugkraft den Läufer.
- Bikejöring: Der Hund zieht den Radfahrer, der hinter ihm fährt – ein rasanter Sport mit Tempo und Teamarbeit.
- Scooter I / II: Der Mensch fährt auf einem Tretroller, der von einem oder zwei Hunden gezogen wird.
- Wagenrennen / Schlittenrennen: Hunde ziehen einen speziellen Wagen oder im Winter einen Schlitten – einzeln oder im Team.
- Skijöring: Eine Winterdisziplin, bei der der Hund einen Skifahrer über Schnee zieht.
- Dogtrekking: Gemeinsame, längere Wander- oder Trekkingtouren mit Hund.
- Tourensport: Viele Disziplinen lassen sich auch im Rahmen von Touren oder als „Tourenklasse“ erleben.

Breitensport und seine Bedeutung im Zug- und Schlittenhundesport

Breitensportveranstaltungen sind für alle offen. Hier sind insbesondere Einsteiger und Freizeitsportler, bei denen die Leistung nicht im Vordergrund stehen, herzlich willkommen!

Der Zug- und Schlittenhundesport als Breitensport bietet:

- Gemeinsame Aktivität mit dem Hund: Die Freude an der Zusammenarbeit mit dem eigenen Hund und der natürliche Bewegungsdrang beider Partner stehen im Vordergrund. Dies fördert nicht nur die Fitness von Mensch und Tier, sondern stärkt auch die Bindung zwischen ihnen.
- Niedrige Einstiegshürden: Schon mit minimalen Kosten ist der Einstig in den Sport möglich. Die Sportart ist für eine breite Bevölkerungsschicht zugänglich.
- Vielseitigkeit: Zug- und Schlittenhundesport kann an verschiedenen Orten und in verschiedenen Umgebungen ausgeübt werden – ob in Wäldern, auf Feldwegen oder im Park.
- Gesundheitsförderung: Unser Sport verbessert die Ausdauer, stärkt die Muskulatur und fördert die allgemeine Fitness. Für den Hund bietet die sportliche Aktivität eine ausgezeichnete Möglichkeit, körperlich und geistig ausgelastet zu werden.
- Trainingscamp: Unseren Sport und die richtige Ausrüstung kennen lernen, Kenntnisse verbessern und sich mit anderen austauschen.

Inklusivität und Barrierefreiheit

Im Breitensport wird die Teilnahme für eine breitere Gruppe von Menschen und Hunden zugänglich gemacht. Ältere Menschen, Kinder oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen können ebenso von angepassten Formen des Zug- und Schlittenhundesport profitieren.

Tierwohl

Es ist wichtig, dass die Bedürfnisse des Hundes immer im Vordergrund stehen. Sehr viele Hunderassen sind für den Zug- und Schlittenhundesport geeignet, um artgerecht ausgelastet zu werden.

Regelwerke und Sicherheit

Es gelten unsere Regelwerke für den Sport, diese sind unter den folgenden Link zu finden: https://vdsv.de/downloads.

Fazit

Neugierig geworden? Dann probier’s aus!
Unser Sport steht für Teamarbeit, Bewegung und echtes Naturerlebnis – gemeinsam mit deinem Hund.

Ob als Hobby, sportliche Herausforderung oder Gemeinschaftserlebnis: Wir freuen uns, dich bei einem unserer nächsten Events irgendwo in Deutschland kennenzulernen

VDSV Vereine findet Ihr auf unsere Webseite https://vdsv.de/vereine/ und auch Termine findet Ihr in unseren Kalender https://vdsv.de/kalender/

Beispiele für kommende Veranstaltungen:

24.10.2025 Trainingslager Kreenheinstetten
März 2026 Maroldsweisach
Schlittenhunde-Camp Haidmühle

Uwe Raupach

Direktor Breitensport im VDSV